

# Online Class Stundenplan

	Uhrzeit	Online-Class
<b>MONTAG</b>	16.00	KiTa 3-6 Jahre
	16.45	Hip Hop Kids 5-7 Jahre
	17.30	Kids Company
	18.15	Hip Hop
	19.00	Fitness Workout
	19.15	YoBaDo®Fit Core - Body&Mind Workout, Krafraining für den Unterkörper
<b>DIENSTAG</b>	16.00	Hip Hop Kids 7-9 Jahre
	16.45	Hip Hop Kids 10-13 Jahre
	17.30	Hip Hop
	18.15	Hip Hop Select
	19.00	Fitness Workout
	19.30	Ballett Workout
<b>MITTWOCH</b>	16.00	Kinderballett 3-5 Jahre
	16.45	Kinderballett 5-7 Jahre
	17.30	Kinderballett 7-9 Jahre
	18.15	Ballett 9-13 Jahre
	19.00	Ballett Workout
	20.00	Body Balance - Pilates, Yoga, Tai Chi Workout
<b>DONNERSTAG</b>	16.00	Grade 1
	17.15	YoBaDo®Motion - Body&Mind Workout, Modern
	18.00	YoBaDo®Fit - Body&Mind Workout, Cardiotraining
	18.15	YoBaDo®Fit Core - Body&Mind Workout, Krafraining für den Oberkörper
	19.00	Hip Hop Company

# Online Class Stundenplan

	Uhrzeit	Online-Class
<b>FREITAG</b>	15.00	Kinderballett 3-5 Jahre
	15.15	Kindertanzen 3-6 Jahre
	16.00	Hip Hop Kids 10-13 Jahre
	17.00	Hip Hop
	17.45	K-Pop
	18.30	Jugendclub
	19.15	Body Balance - Pilates, Yoga, Tai Chi Workout
	19.30	YoBaDo®Flow - Body&Mind Workout, Faszientraining
<b>SAMSTAG</b>	10.00	Grade 2
	11.30	Grade 4
	13.00	Intermediate Exam
	14.15	Ballett Workout
	15.00	YoBaDo®Flow - Body&Mind Workout, Faszientraining

Alle Links und Passwörter erhaltet Ihr von uns via E-Mail.  
Die Live-Cclasses werden von uns nachträglich in unserem Mitgliederbereich hochgeladen.

Bei Fragen stehen wir Euch unter  
0221 / 936 799 11 oder via [tanzschulestallnignierhaus@gmx.de](mailto:tanzschulestallnignierhaus@gmx.de) zur Verfügung. ☺

Folgt uns auf Instagram für alle neuen Updates  
@tanzschule\_stallnignierhaus  
@yobado\_  
@tanzen.mit.georg