

Stundenplan aller Fitness-kurse

Tag	Uhrzeit	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 4	Saal 5
Montag	19.30 Uhr	Zumba® Sandra	Bodybalance® Sarah			
	20:45 Uhr		Sh'bam® Sabrina			
Dienstag	16.00 Uhr				Zumba® für Eltern Sabrina	
	18.00 Uhr				Rückenyooga Constanze	
	18.30 Uhr			Bodybalance® Doro		
	19.00 Uhr	Ballett für Erwachsene Sarah				
	19.30 Uhr				Yobado® Constanze	
Mittwoch	19.30 Uhr		Zumba® Sandra		Sh'bam® Sabrina	
Donnerstag	19.30 Uhr		Zumba® Sandra		Ballett für Einsteiger Valentina	
	20.30 Uhr		Sh'bam® Valentina			
Freitag	10.00 Uhr	Zumba Gold® Sabrina				
	18.00 Uhr	Hip Hop 25+ Valentina				
Samstag	10.00 Uhr		Zumba® Valentina			
	11.00 Uhr				Bodybalance® Doro	
	12.30 Uhr	Ballett für Einsteiger Constanze				

Herbstferienplan

Tag	Datum	Uhrzeit	Level
Montag	23.10. / 30.10.	19.30 Uhr	Zumba®
Montag	23.10. / 30.10.	19.30 Uhr	Bodybalance®
Dienstag	24.10.	18.00 Uhr	Zumba® Gold
Mittwoch	25.10.	19.30 Uhr	Zumba®
Mittwoch	25.10.	19.30 Uhr	Bodybalance®
Donnerstag	26.10. / 02.11.	19.30 Uhr	Sh'bam®
Montag	30.10.	15.00 Uhr	Kinderballett 3 – 5 Jahre
		16.00 Uhr	Kindertanzen 4 – 6 Jahre
		17.00 Uhr	Kinderballett 7 – 9 Jahre
		18.00 Uhr	Ballett Open Class, Jgd.
Donnerstag	02.11.	16.00 Uhr	Kindertanzen 4 – 6 Jahre
		17.00 Uhr	K-Pop
		18.00 Uhr	HipHop Open Class, Jgd.
Freitag	27.10. / 03.11.	19.30 Uhr	Freies Clubtanzen

Fitness-Kurse: kostenfrei für Mitglieder; 1. Schnupperstunde frei für Nicht-Mitglieder
 Alle anderen Kurse: kostenfrei für alle!

Preise:

Hip Hop 25+, Zumba®, Bodybalanc®, Sh'bam® (60 Min.): €28,- p. Pers./Monat
 Rückenyoga (75 Min.): €40,- p. Pers./ Monat
 Yobado® (90 Min.): €42,- p. Pers./Monat
 Ballett für Einsteiger (60 Min.): €36,- p. Pers./ Monat
 Ballett für Erwachsene (90 Min.): €40,- p. Pers./Monat

